SUISSE

Commandes du mercredi 11/05 au dimanche 15/05/22

Livraison le mercredi 18/05

Boire de l'eau au réveil

Le matin, au moment de votre réveil, pourquoi ne pas commencer la journée en buvant de l'eau ? Selon le Dr Fereydoon Batmanghelidj, cette pratique permettrait de prévenir et parfois de soigner nos petits maux, voire des maladies plus graves. Il semblerait en effet qu'avec l'âge, la sensation de soif diminue et ne reflète plus les besoins réels, permettant que s'installe insidieusement une déshydratation chronique affectant le système lymphatique et le bon fonctionnement des organes. Selon lui, se réhydrater le matin, avant toute prise d'aliment, aurait l'avantage de nettoyer l'estomac et le colon, de balayer toute constipation rebelle et de faciliter le renouvellement du sang. Il conseille de boire jusqu'à 4 ou 5 verres d'eau, puis de laisser passer au moins une heure avant de prendre le premier aliment de la journée.

Cadeau-surprise
offert dans toutes les
commandes de
150CHF*
et plus
*hors frais de port

Sève de palmier de Thaïlande

Noix de coco Pagode Light de Thaïlande

Commande par téléphone au **+33 (0)1 64 60 21 11** *(tous les jours de 18 à 22 heures)*,
courriel : **serviceclient@orkos.com** ou fax : **+33 (0)1 64 60 21 01**

En promotion cette semaine:

MANGUE HAYDEN

DU MEXIQUE

Une mangue extraordinaire, charnue et à la saveur unique.

~~20,05 CHF/kg~~

- 26%

à partir de 12 kg : 14,80 CHF/kg

- 20%

à partir de 8 kg : 16,00 CHF/kg

- 11%

à partir de 4 kg : 17,80 CHF/kg

NOIX DE COCO PAGODE LIGHT

DE THAÏLANDE

Remplie d'un jus exquis et tapissée d'une chair tendre.

~~20,45 CHF/kg~~

- 18%

à partir de 3 kg : 16,75 CHF/kg

Fruit de la saison

13,60 CHF/kg

AVOCAT FUERTE D'ESPAGNE

Nos avocats d'Espagne sont cultivés en zone montagneuse par un amoureux des bons fruits. Pour Orkos, il commence à cueillir ses fruits bien après que les autres producteurs ont terminé leur récolte, malgré les rendements moins importants que cette longue maturation sur l'arbre entraîne et le risque de chute des fruits en cas de forts vents. Ses avocats ont ainsi une chair grasse et savoureuse, un vrai délice.

17,80 CHF/kg

Yacon

Sucré et très peu calorique : un légume oublié redécouvert !

5,95 CHF/125g

Myrtille en barquette

D'un bleu intense, mûres à point.

9,90 CHF/kg

Nèfle du Japon

Un fruit juteux à la chair abricotée.

13,80 CHF/kg

Chirimoya

Un vrai yaourt aux fruits nature !

Fruits du pays

	Pays		Prix unit.
Chirimoya	Esp	P	13,80/kg
Myrtille bq 125g	Esp	S	5,95/p.
Nèfle du Japon	Esp	P	9,90/kg

Légumes

	Pays		Prix unit.
Ail	Esp	S	11,70/kg
Bengkoang	Tha	P	18,85/kg
Betterave rge ronde	Fra	S	8,75/kg
Carotte	Fra	S	8,65/kg
Céleri-rave	Fra	S	12,05/kg
Concombre long lisse	Esp	S	10,45/kg
Curcuma	Per	S	17,55/kg
Fenouil	Esp	S	11,00/kg
Gingembre	Per	S	12,50/kg
Herbe à glace bq.250	Esp	P	7,20/p.
Navet violet	Fra	S	13,00/kg
Oignon jaune	Pay	S	8,60/kg
Patate douce rose	Esp	P	8,20/kg
Petit pois	Esp	P	10,85/kg
Pomme de terre	Fra	S	7,15/kg
Topinambour rose	Fra	S	8,05/kg
Yacon	Per	P	17,80/kg
Yacon	Tha	P	17,05/kg

Choux

	Pays		Prix unit.
Chou-rave vert	Fra	S	3,15/p.
Chou-rave violet	Fra	S	2,80/p.

Algues fraîches

	Pays		Prix unit.
A.fr.Ramallo bq.250g	Esp	P	9,25/p.

Baisses

Concombre long lisse	~~11,05/kg~~	10,45/kg	-5,4%
Myrtille bq 125g	~~6,25/p~~	5,95/p	-4,8%
Banane Poyo	~~9,15/kg~~	8,95/kg	-2,2%

18,85 CHF/kg

Bengkoang

Un légume tendre, sucré, juteux…

9,25 CHF/250g

Algue Ramallo fraîche

Un vrai légume très sain et nutritif.

23,45 CHF/kg

Pitaya jaune

La version jaune et délicieuse du fruit du dragon.

18,15 CHF/kg

Mangue Kent

Très charnue, juteuse et abricotée... un délice !

25,80 CHF/kg

Sapote Lucuma

Chair dense rappelant une crème aux œufs.

Fruits exotiques

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
*Banane Poyo 3kg	Per	S	5,10/kg	
Abricot des Antilles	Per	P	18,45/kg	17,53/kg dès 3kg
Ananas Cayenne	Cam	P	13,90/kg	13,21/kg dès 6kg
Ananas Golden	Per	P	19,85/kg	18,86/kg dès 4kg
Ananas Que. Victoria	Tha	P	19,65/kg	18,67/kg dès 6kg
Avo.Cocktail Fuerte	Esp	P	17,70/kg	16,82/kg dès 4kg
Avocat Bacon	Esp	P	14,10/kg	13,40/kg dès 4kg
Avocat Fuerte	Esp	P	13,60/kg	12,92/kg dès 4kg
Avocat Hass	Esp	P	14,00/kg	13,30/kg dès 4kg
Avocat Lula	Cam	P	16,30/kg	15,49/kg dès 4kg
Avocat Pinkerton	Esp	P	13,75/kg	13,06/kg dès 4kg
Avocat Reed	Esp	P	12,60/kg	11,97/kg dès 4kg
Banane Canaries	Esp	P	12,15/kg	11,54/kg dès 5kg
Banane Figue	Cam	P	13,35/kg	12,68/kg dès 4kg
Banane Figue Nam Wah	Tha	P	21,90/kg	20,81/kg dès 4kg
Banane Figue-Pomme	Cam	P	13,35/kg	12,68/kg dès 4kg
Banane Plantain	Cam	P	13,05/kg	12,40/kg dès 4kg
Banane Poyo	Per	S	8,95/kg	
Banane Rose	Cam	P	14,05/kg	13,35/kg dès 4kg
Cabosse de cacao	Cam	P	16,95/kg	16,10/kg dès 2kg
Chirimoya	Esp	P	13,80/kg	13,11/kg dès 4kg
Coco germé	Tha	P	19,35/kg	18,38/kg dès 3kg
Coco Pagode Light	Tha	P	20,45/kg	19,43/kg dès 4kg
Coco sec	Cam	P	13,50/kg	12,83/kg dès 4kg
Drupe de palmier	Cam	P	18,65/kg	17,72/kg dès 1kg
Durian M-Thong 500g	Tha	P	40,20/p.	38,19/p. dès 4p.
Figue Barbarie rouge	Per	P	19,95/kg	18,95/kg dès 3kg
Figue Barbarie verte	Per	P	19,95/kg	18,95/kg dès 3kg
Fruit dragon blanc	Tha	P	22,80/kg	21,66/kg dès 3kg
Goyave	Esp	P	14,25/kg	13,54/kg dès 2kg
Grenadille	Per	P	19,95/kg	18,95/kg dès 3kg
Jaque déc bq. 500g	Tha	P	16,25/p.	15,44/p. dès 6p.
Longane	Tha	P	21,35/kg	20,28/kg dès 2kg
Mangue Ataulfo	Mex	P	19,55/kg	18,57/kg dès 4kg
Mangue Emeraude	Cam	P	20,05/kg	19,05/kg dès 4kg
Mangue Hayden	Mex	P	20,05/kg	19,05/kg dès 4kg
Mangue Kent	Mex	P	18,15/kg	17,24/kg dès 4kg
Mangue Tommy Atkins	Mex	P	16,75/kg	15,91/kg dès 4kg
Maracuja	Per	P	20,30/kg	19,29/kg dès 3kg
Papaye Espagne	Esp	P	13,40/kg	12,73/kg dès 4kg
Pepino	Esp	P	13,25/kg	12,59/kg dès 3kg
Physalis Gold 300g	Per	P	9,45/p.	8,98/p. dès 4p.
Pitaya jaune	Per	P	23,45/kg	22,28/kg dès 3kg
Ramboutan rouge	Tha	P	20,50/kg	19,48/kg dès 3kg
Safou	Cam	P	22,85/kg	21,71/kg dès 3kg
Sapote Lucuma	Per	P	25,80/kg	24,51/kg dès 3kg
Sapotille	Tha	P	21,50/kg	20,43/kg dès 3kg
Sève de Palmier450ml	Tha	P	13,80/p.	13,11/p. dès 4p.

Plantes digestives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Caroube 250g	Esp	P	3,35/p.	3,18/p. dès 12p.
Casse Fistula bâton	Cam	P	22,50/kg	21,38/kg dès 4kg
Casse Fistula bâton	Ind	P	22,90/kg	21,76/kg dès 3kg
Tamarin acidulé	Per	P	19,70/kg	18,72/kg dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	24,80/kg	23,56/kg dès 3kg

13,40 CHF/kg

Papaye

Évoque un coulis d'abricots et de fruits rouges.

20,30 CHF/kg

Maracuja

Un cocktail vitaminé délicieusement acidulé !

13,80 CHF/450ml

Sève de palmier 450ml

Souvent légèrement pétillante, avec un goût rappelant le sirop...

Informations générales sur ce catalogue
Les articles de ce catalogue sont soumis aux conditions de vente d'Orkos (disponible par courriel, fax ou courrier sur simple demande).Les prix sont indiqués en CHF, transport non compris. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.

Saveurs d'Afrique !

13,90 CHF/kg

Ananas Cayenne

Cueilli à pleine maturité pour une chair pleine de saveur !

13,35 CHF/kg

Bananes Figue et Figue-Pomme

Un goût légèrement citronné qui change agréablement de la banane ordinaire !

20,05 CHF/kg

Mangue Émeraude

Sa chair est d'un bel orange vif, son parfum prononcé et sa saveur intense.

14,05 CHF/kg

Banane Rose

Une banane au cœur rosé et au goût fin.

16,95 CHF/kg

Cabosse de cacao

Le chocolat à l'état brut.

22,85 CHF/kg

Safou

Fruit sauvage à la saveur entre olive et avocat.

Oléagineux

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Amande Ferraduel	Esp	P	12,35/kg	11,73/kg dès 5kg
Amande Marcona	Esp	P	11,70/kg	11,12/kg dès 5kg
Arachide sèche coque	Ira	P	20,80/kg	19,76/kg dès 5kg
Arachide violette	Per	P	20,45/kg	19,43/kg dès 5kg
Macadamia coque	Mex	P	18,75/kg	17,81/kg dès 5kg
Noisette en coque	Cat	P	13,85/kg	13,16/kg dès 5kg
Noix en coque	Fra	P	14,80/kg	14,06/kg dès 5kg
Pécan en coque	Esp	P	22,30/kg	21,19/kg dès 5kg
Pistache en coque	Esp	P	30,00/kg	28,50/kg dès 5kg
Testset oléagineux	Fra	P	28,25/p.	

Oléagineux décortiqués

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Am. déc. Tuono 500g	Ita	P	16,75/p.	15,91/p. dès 4p.
Amandon décort 500g	Ira	P	14,70/p.	13,97/p. dès 4p.
Arachi. déc.vio.500g	Per	P	11,35/p.	10,78/p. dès 6p.
Arachide déc. 500g	Ira	P	10,30/p.	9,79/p. dès 6p.
Cajou mondée 500g	Ind	P	22,35/p.	21,23/p. dès 4p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	8,15/p.	7,74/p. dès 6p.
Macadamia déc. 250g	Mex	P	13,35/p.	12,68/p. dès 6p.
N.Brésil décort.250g	Per	P	10,25/p.	9,74/p. dès 8p.
Noisette décort 500g	Cat	P	13,75/p.	13,06/p. dès 4p.
Pignon de cèdre 250g	Rus	P	13,80/p.	13,11/p. dès 4p.
Pistache décort 500g	Esp	P	28,65/p.	27,22/p. dès 4p.
Tournesol déc. 500g	Esp	S	6,30/p.	5,99/p. dès 6p.

Algues séchées

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Dulse sèche 100g	Fra	P	10,75/p.	10,21/p. dès 10p.
Kombu roy. sèche100g	Fra	P	12,20/p.	11,59/p. dès 10p.
Spaghetti mer 100g	Fra	P	9,65/p.	9,17/p. dès 10p.
Wakame sèche 100g	Fra	P	13,50/p.	12,83/p. dès 10p.

Olives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Olive d'Espagne 400g	Esp	P	18,50/p.	17,58/p. dès 6p.
Olive Esp. mûre 400g	Esp	P	22,80/p.	21,66/p. dès 6p.

Amandon d'abricot décortiqué

A la saveur à la fois douce et pleine de caractère.

14,70 CHF/500g

Graines

	Pays		Prix unit.
Amarante 500g	Per	P	8,70/p.
Gr. de Chanvre 250g	Fra	P	5,35/p.
Graine de Chia 250g	Arg	P	9,80/p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	8,15/p.
Lentille verte 500g	Fra	P	7,10/p.
Lin brun 250g	Pol	P	8,00/p.
Pois chiche 500g	Esp	P	4,85/p.
Quinoa 500g	Equ	P	8,55/p.
Sésame 500g	Eth	P	7,15/p.
Sésame brun 500g	Ira	P	9,55/p.
Tournesol déc. 500g	Esp	S	6,30/p.

Testsets et packs

	Pays		Prix unit.
Pack Découverte 3kg	Fra	P	45,60/p.
Pack Découverte 6kg	Fra	P	91,15/p.
Pack Tropical 4kg	Fra	P	55,05/p.
Pack Tropical 8kg	Fra	P	109,95/p.
Testset dattes	Fra	P	29,00/p.
Testset fruits secs	Fra	P	29,65/p.
Testset oléagineux	Fra	P	28,25/p.

Miels, un choix de saveurs variées à découvrir !

L'odeur, le goût, la texture ou encore la consistance constituent les qualités organoleptiques d'un aliment. Notre choix exceptionnel est composé de nombreuses variétés de miels différents, chacune possédant des propriétés spécifiques en fonction des fleurs que les abeilles auront butinées.
Ils ont été sélectionnés en fonction de leurs qualités organoleptiques, ainsi vous pouvez profiter d'une gamme variée possédant des saveurs particulières. N'hésitez pas à découvrir des goûts inconnus.

29,15 CHF/kg

Datte Helali tendre

Un des fleurons de notre gamme de dattes.

31,75 CHF/kg

Miel d'oranger en rayon

Le parfum merveilleux des fleurs d'oranger sous le soleil méditerranéen.

9,00 CHF/250g

Mûre blanche séchée

Une friandise au goût de céréales au miel.

21,40 CHF/kg

Datte Shahani

Délicieuse saveur de caramel à la crème.

Produits de la ruche

	Pays		Prix unit.
Gelée royale 25g	Esp	P	19,25/p.
Propolis brute 15g	Esp	P	11,00/p.

Pollen

	Pays		Prix unit.
Pollen Espagne 225g	Esp	P	13,10/p.
Pollen Espagne 450g	Esp	P	26,20/p.

Miels en rayon

	Pays		Prix unit.
Bruyère rayon 250g	Esp	P	7,20/p.
Chêne rayon 250g	Esp	P	8,90/p.
Oranger rayon 250g	Esp	P	7,80/p.
Pain d'abeille 250g	Esp	P	9,90/p.
Romarin rayon 250g	Esp	P	8,15/p.
Thym rayon 250g	Esp	P	8,10/p.

Autres

	Pays	Prix unit.
Casse-noix cube	Fra	22,15/p.
Ouvre-huître	Fra	6,20/p.

Soins pour la peau

	Pays		Prix unit.
Aloe Vera feuille	Esp	P	13,50/kg
Argile v.Illite 300g	Fra	P	5,85/p.
Ghassoul poudre 500g	Mar		7,10/p.
Tube arg.Illite 150g	Fra		4,80/p.
Tube arg.Illite 400g	Fra		12,65/p.

Fruits secs

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Ananas séché 250g	Cam	P	10,50/p.	9,98/p.	dès 6p.
Baie de goji 250g	Chi	P	15,35/p.	14,58/p.	dès 8p.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	7,70/p.	7,32/p.	dès 8p.
Banane Plantain 250g	Cam	P	6,45/p.	6,13/p.	dès 8p.
Cacao entier 200g	Cam	P	8,35/p.	7,93/p.	dès 8p.
Cacao sec pulpe 200g	Cam	P	8,05/p.	7,65/p.	dès 5p.
Caroube 250g	Esp	P	3,35/p.	3,18/p.	dès 12p.
Coco jeune séch.100g	Tha	P	6,05/p.	5,75/p.	dès 10p.
Figue bl.Col Dame ½k	Esp	P	8,20/p.	7,79/p.	dès 10p.
Figue CdD Noire 500g	Esp	P	7,85/p.	7,46/p.	dès 10p.
Figue de miel ½kg	Esp	P	8,05/p.	7,65/p.	dès 10p.
Figue persane 500g	Ira	P	13,15/p.	12,49/p.	dès 10p.
Jaque séché 100g	Cam	P	5,25/p.	4,99/p.	dès 4p.
Kaki sec 250g	Esp	P	15,20/p.	14,44/p.	dès 6p.
Longane sec 100g	Tha	P	5,85/p.	5,56/p.	dès 6p.
Mangue Emeraude 250g	Cam	P	12,40/p.	11,78/p.	dès 8p.
Mûre blanche 250g	Ira	P	9,00/p.	8,55/p.	dès 10p.
Papaye Solo 250g	Cam	P	10,65/p.	10,12/p.	dès 4p.
Pêche séchée 250g	Ira	P	6,60/p.	6,27/p.	dès 8p.
Physalis séché 250g	Per	P	13,75/p.	13,06/p.	dès 4p.
Raisin brun 500g	Ira	P	10,25/p.	9,74/p.	dès 4p.
Raisin Moscatel 500g	Esp	P	10,40/p.	9,88/p.	dès 4p.
Raisin n. Shani 500g	Ira	P	11,20/p.	10,64/p.	dès 4p.
Tamarin acidulé	Per	P	19,70/kg	18,72/kg	dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	24,80/kg	23,56/kg	dès 3kg
Testset fruits secs	Fra	P	29,65/p.		
Tomate séchée 250g	Esp	P	10,35/p.	9,83/p.	dès 4p.

Miels en pot

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Bruyère	Esp	P	12,40/p.	11,78/p.	dès 6p.
Chêne liquide	Esp	P	12,75/p.	12,11/p.	dès 6p.
Citronnier	Esp	P	11,90/p.	11,31/p.	dès 6p.
Forêt	Esp	P	11,90/p.	11,31/p.	dès 6p.
Lavande	Esp	P	12,05/p.	11,45/p.	dès 6p.
Montagne liquide	Esp	P	11,90/p.	11,31/p.	dès 6p.
Néflier	Esp	P	12,35/p.	11,73/p.	dès 6p.
Oranger	Esp	P	12,45/p.	11,83/p.	dès 6p.
Romarin	Esp	P	12,20/p.	11,59/p.	dès 6p.
Thym	Esp	P	12,20/p.	11,59/p.	dès 6p.
Toutes fleurs	Esp	P	11,90/p.	11,31/p.	dès 6p.

Pots de 500 g.

Dattes

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
*Mozafati tdre cr.5k	Ira	P	9,95/kg		
Barhi Iran 1kg	Ira	P	21,00/p.	19,95/p.	dès 5p.
Barhi tendre 800g	Ira	P	18,55/p.	17,62/p.	dès 5p.
Deglet-Nour sèche 1k	Ira	P	21,05/p.	20,00/p.	dès 5p.
Helali 1kg	Ira	P	27,20/p.	25,84/p.	dès 5p.
Helali tendre	Ira	P	29,15/kg	27,69/kg	dès 5kg
Khalasah 1kg	Ara	P	19,80/p.	18,81/p.	dès 5p.
Khasoui 1kg	Ira	P	21,10/p.	20,05/p.	dès 5p.
Mabroom 1kg	Ara	P	22,75/p.	21,61/p.	dès 5p.
Medjool cristal. 1kg	Cal	P	31,55/p.	29,97/p.	dès 5p.
Medjool Jumbo 1kg	Cal	P	32,00/p.	30,40/p.	dès 5p.
Medjool rustique 1kg	Ira	P	24,00/p.	22,80/p.	dès 5p.
Medjool tendre crist	Cal	P	28,60/p.	27,17/p.	dès 5p.
Mozafati tdre crist.	Ira	P	21,40/kg	20,33/kg	dès 5kg
Piarom 1kg	Ira	P	25,95/kg	24,65/kg	dès 5kg
Saffawi 1kg	Ara	P	24,50/p.	23,28/p.	dès 5p.
Sayer 1kg	Ira	P	21,80/p.	20,71/p.	dès 5p.
Segae 1kg	Ara	P	25,15/p.	23,89/p.	dès 5p.
Shahani 1kg	Ira	P	21,40/p.	20,33/p.	dès 5p.
Sukkari 1kg	Ara	P	23,15/p.	21,99/p.	dès 5p.
Sukkari tendre 1kg	Ara	P	21,65/p.	20,57/p.	dès 5p.
Testset dattes	Fra	P	29,00/p.		
Zahidi 1kg	Ira	P	20,15/p.	19,14/p.	dès 5p.
Zarani tendre 700g	Ira	P	21,20/p.	20,14/p.	dès 7p.

Quantité minimale : 1 kg

14,00 CHF/kg

Avocat Hass
Un avocat à la chair merveilleusement beurrée.

19,85 CHF/kg

Ananas Golden
Variété à la chair dorée et intense.

Pérou

19,95 CHF/kg

GRENADILLE
La grenadille rappelle le fruit de la passion par son croustillant, mais sa chair est douce et délicatement relevée par le goût de ses graines.

19,95 CHF/kg

Figues de Barbarie verte et rouge
Légère comme un sorbet, pleine de vitamines.

18,45 CHF/kg

Abricot des Antilles
Saveur à la fois abricotée et citronnée.

22,80 CHF/kg

Fruit du dragon blanc
Coupez le fruit en deux et dégustez-le à la petite cuillère.

COMMANDES	LIVRAISONS	STANDARD	BANQUE
Courriel : serviceclient@orkos.com **Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 11 *(entre 18 h et 22 h)* **Fax :** +33 (0)1 64 60 21 01	**Jours de livraison :** mercredi Forfait « standard » : **15,45 CHF** Forfait « Poste » : **17,95 CHF** Forfait « garantie » : **25,95 CHF**	**Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 00 *(pour nous atteindre en journée)*	**PostFinance** **IBAN** CH12 0900 0000 1000 6270 5 *À chaque versement au guichet postal, 4 CHF sont retenus sur le montant total du versement.*

P = ***Orkos-Prestige*** : toutes les garanties Orkos, contrôlées depuis le producteur jusqu'au consommateur.
S = ***Orkos-Sélection*** : produit sélectionné parmi les meilleurs du marché, selon les critères Orkos.
Les prix sont indiqués en CHF, transport non compris. Conditions de vente par courriel, fax ou courrier sur simple demande. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.
Adresse : Orkos – 9, rue du Château – 77650 Soisy-Bouy, France.
Les produits suivants peuvent provoquer des allergies ou des intolérances : arachide, seigle, avoine, épeautre, amande, noisette, noix de pécan, macadamia, noix, noix de cajou, pistache, céleri branche et céleri rave, sésame et moutarde.